



PODKRĘĆ  
ANGIELSKI  
*w 30 dni!*



# PODKRĘĆ ANGIELSKI W 30 DNI

DZIEŃ  
1

15 minut  
z aplikacją  
Voscreen

DZIEŃ  
2

Obejrzyj filmik  
na Voice Tube

DZIEŃ  
3

Przeczytaj artykuł  
po angielsku

DZIEŃ  
4

Posłuchaj  
wybranego  
podcastu

DZIEŃ  
5

Obejrzyj filmik  
na kanale  
60 Second Docs

DZIEŃ  
6

Obejrzyj serial  
w oryginale  
(z napisami lub bez)

DZIEŃ  
7

Pograj w grę  
Knoword lub  
Babadum

DZIEŃ  
8

Pooglądaj  
anglojęzyczną TV

DZIEŃ  
9

Pośpiewaj swoje  
ulubione kawałki  
z Lyrics Training

DZIEŃ  
10

Zrób test na  
Tube Quizard

DZIEŃ  
11

Posłuchaj  
anglojęzycznego  
radia

DZIEŃ  
12

Obejrzyj film  
w oryginale/  
z napisami

DZIEŃ  
13

Poczytaj  
z aplikacją Read  
Theory

DZIEŃ  
14

Posłuchaj  
wybranego  
podcastu

DZIEŃ  
15

Obejrzyj filmik  
na Ted.com

DZIEŃ  
16

Zadaj 3 pytania  
w aplikacji HiNative

DZIEŃ  
17

15 minut z aplikacją  
Memrise

DZIEŃ  
18

Pograj w grę  
Knoword lub  
Babadum

DZIEŃ  
19

Obejrzyj filmik  
na Ed.ted

DZIEŃ  
20

15 minut z aplikacją  
Voscreen

DZIEŃ  
21

Poczytaj z aplikacją  
Read Theory

DZIEŃ  
22

Obejrzyj filmik na  
kanale Learn English  
with TV Series

DZIEŃ  
23

Obejrzyj filmik  
na Voice Tube

DZIEŃ  
24

Posłuchaj  
wybranego  
podcastu

DZIEŃ  
25

Zrób quiz  
na EIllo.org

DZIEŃ  
26

Poczytaj  
wiadomości  
na News in Levels

DZIEŃ  
27

Poczytaj e-booka  
po angielsku

DZIEŃ  
28

Pograj w grę  
Knoword lub  
Babadum

DZIEŃ  
29

Obejrzyj serial  
w oryginale  
(z napisami lub bez)

DZIEŃ  
30

Twój wybór

# PODKRĘĆ ANGIELSKI W 30 DNI

DZIEŃ 1	DZIEŃ 2	DZIEŃ 3	DZIEŃ 4	DZIEŃ 5	DZIEŃ 6
DZIEŃ 7	DZIEŃ 8	DZIEŃ 9	DZIEŃ 10	DZIEŃ 11	DZIEŃ 12
DZIEŃ 13	DZIEŃ 14	DZIEŃ 15	DZIEŃ 16	DZIEŃ 17	DZIEŃ 18
DZIEŃ 19	DZIEŃ 20	DZIEŃ 21	DZIEŃ 22	DZIEŃ 23	DZIEŃ 24
DZIEŃ 25	DZIEŃ 26	DZIEŃ 27	DZIEŃ 28	DZIEŃ 29	DZIEŃ 30

## JAK KORZYSTAĆ Z WYZWANIA?

- Najpierw zapoznaj się z narzędziami i linkami potrzebnymi do wyzwania (strona 4.).
- Ustal porę dnia, w której będziesz wykonywał zadania np. rano – dzięki temu łatwiej wyrobisz w sobie nawyk nauki.
- Wydrukuj i powieś tabelkę w **widocznym miejscu** np. nad biurkiem lub na lodówce. Skreślaj kolejne aktywności, zaraz po ich wykonaniu – to super przyjemne uczucie! :)
- Możesz zmieniać kolejność zadań, ale pamiętaj, aby mieć kontakt z angielskim **codziennie**.
- Staraj się, aby każda aktywność zajmowała Ci przynajmniej **15 minut** każdego dnia.
- Po każdym zadaniu **stwórz kilka fiszek z nowym słownictwem** (możesz np. zapisać je na karteczkach i włożyć do pudełka lub koszulki).
- Przeglądaj i powtarzaj nowe słówka **codziennie** aż do końca wyzwania.
- Jeśli chcesz możesz kontynuować wyzwanie w kolejnym miesiącu – użyj dodatkowej tabelki i **sam ułóż plan**, wykorzystując te narzędzia, które przypadły Ci do gustu najbardziej. Ucz się tak jak lubisz!

*Fingers crossed! :)*



## PRZYDATNE LINKI

### APLIKACJE:

<https://www.voscreen.com>

<https://www.memrise.com>

<https://www.voicetube.com>

<http://tubequizard.com>

<https://readtheory.org>

<https://hinative.com/pl>

### GRY JĘZYKOWE:

<https://babadum.com>

(poziomy do Intermediate)

<https://playknoword.com>

(poziomy Intermediate wzwyż)

### STRONY:

<https://elllo.org>

<https://www.newsinlevels.com>

<https://ed.ted.com>

<https://www.ted.com>

### KANAŁY NA YOUTUBE:

60 Seconds Docs

Learn English with TV Series

### ANGIELSKA TV:

<http://www.watchfreeview.com>

### RADIO ONLINE:

<http://radio.garden>

### E-BOOKI - PO ANGIELSKU:

<https://esl-bits.net>

<https://english-e-reader.net>

### PODCASTY:

<http://podcastsinenglish.com>

<http://www.highlevellistening.com>

6-minute English


### WPIS Z PROPOZYCJAMI CZYTELNICZYMI:


<https://bit.ly/2zf4duQ>


### WPISY Z PROPOZYCJAMI SERIALOWYMI:

<https://bit.ly/2WuYIjE>

*tu mnie znajdziesz*

 <https://trenerangielskiego.com>

 trener\_angielskiego

 trenerjezykaangielskiego

